

**Conheça os Rituais já usados nos EUA com muito sucesso!  
A cada mês teremos um Ritual diferente para você conferir.**

## **Ritual para Superação de Traumas Emocionais**

### Ingredientes:

- **Prato novo (nunca usado) branco ou transparente, de vidro ou plástico para ser usado exclusivamente nos rituais;**
- 1 Sal de Energização Limpeza de Energias Negativas Cristovão Brilho;
- 1 Sal de Harmonia no Amor Cristovão Brilho;
- 1 cristal (rolado ou bruto) quartzo rosa;
- 1 cristal ametista;
- Papel branco para escrever uma situação que lhe causou um trauma de difícil superação.

### Procedimento:

Coloque o papel já escrito no centro do prato;  
Sobre o papel, coloque o quartzo rosa e a ametista;  
Adicione todo o conteúdo dos 2 Sais de Energização;  
Deixe este ritual num lugar tranquilo, sem tocá-lo, por 21 dias;  
Depois de 21 dias, ofereça o Ritual (exceto o prato) à espiritualidade, devolvendo-o a natureza (mata, rio, jardim, mar ou plantas), **EXCETO O PAPEL.**  
O Papel deve ser retirado do prato e **queimado.**