

**Conheça os Rituais já usados nos EUA com muito sucesso!
A cada mês teremos um Ritual diferente para você conferir.**

Ritual para Melhora da Depressão

Ingredientes:

- Prato novo (nunca usado) branco ou transparente, de vidro ou plástico para ser usado exclusivamente nos rituais;
- 1 Sal de Energização de Cura Cristovão Brilho;
- 1 Óleo Energizante de Limpeza de Energia Negativa Cristovão Brilho;
- 1 cristal (rolado ou bruto) quartzo fumê;
- 1 cristal (rolado ou bruto) calcita laranja;
- 1 cristal (rolado ou bruto) ametista;
- Papel branco para escrever o nome de uma pessoa.

Procedimento:

Coloque o papel já escrito no centro do prato;
Coloque apenas o quartzo fumê em cima do papel;
Adicione todo o conteúdo do Sal de Energização;
Sobre o Sal, adicione todo o conteúdo do Óleo Energizante;
A calcita laranja deve ficar perto do corpo da pessoa deprimida (no bolso, bolsa...), apenas durante o dia e a ametista deve ser deixada em baixo ou dentro do travesseiro, durante a noite, ao dormir. Faça isso por 21 dias. Caso a pessoa esteja impossibilitada de ficar e dormir com os cristais, coloque os três no ritual;
Deixe o ritual num lugar tranquilo, sem tocá-lo, por 21 dias;
Depois de 21 dias, ofereça os dois cristais (ametista e calcita laranja) juntamente com o Ritual (exceto o prato) à espiritualidade, devolvendo-o a natureza (mata, rio, jardim, mar ou plantas).

